

ディスクの最適化 (デフラグ) の実行



ハードディスクから異音がするなど、
故障の可能性がある場合は実施しないでください



本棚のお片付けと一緒にです

パソコンへデータを保存する際に、断片化（1つのデータがディスクのあちこちに保存されている状態）が起こることがあります。

このような状態のデータをきちんと1つの場所に整理することをディスクの最適化（デフラグ）と呼び、最適化を行うことでパソコンの性能が改善することがあります。

ディスクの最適化（デフラグ）の実行

手順

- 1 スタートボタン上で右クリックし、エクスプローラーをクリック
- 2 左列の項目からPCをクリック
- 3 ローカルディスク(C:)上で右クリックし、さらにプロパティをクリック
- 4 ツールタブから最適化をクリック

以上で、ディスクの最適化を実施することができます。

